

**Om du behöver stöd eller hjälp kan du vända dig till:**

**Socialtjänsten i Vingåker 0151-191 61**

**Länsjouren Södermanland** nås via 112 kvällar och helger

**Polisen** nås vid akuta fall på 112 eller 114 14 om det inte är akut

**Relationsvårdsteamet i Katrineholm**

För dig som är våldsutsatt 0150-578 26 eller 575 26

För dig som är våldsutövare 070-654 72 61

**Kvinno- och tjejjouren Miranda 0150-780 44**

**Är du eller någon i  
din närhet utsatt för  
någon form av våld?**

**Det finns hjälp  
att få**



Vingåkers  
kommun

## Våld är inte bara slag...

Våld kan vara fysiskt, psykiskt, sexuellt, ekonomiskt, latent, materiellt och/eller hedersrelaterat. Inget våld är okej, oavsett vem som utsätter eller vem som utsätts.

Oberoende av om du är kvinna, man, icke-binär eller hur du än ser på dig själv och utsätts för någon form av våld så finns det hjälp att få.

Socialtjänsten i Vingåkers kommun har ett samarbete med Relationsvåldsteamet i Katrineholm, Kvinno- och tjejjouren Miranda samt Kvinnojouren Malva.

Tillsammans kan vi erbjuda dig som våldsutsatt hjälp och stöd i form av:

- Enskilda samtal
- Gruppsamtal
- Skyddat boende

## När det inte blir bra

Oavsett om du är kvinna, man, icke-binär eller hur du än ser på dig själv så kan du få hjälp om du utsätter någon i din närhet för någon form av våld. Att utöva våld är inte bara destruktivt utan även ett brott men det finns hjälp att få för att bryta mönster och göra något åt ditt våldsutövande.

Socialtjänsten i Vingåkers kommun kan tillsammans med Mansmottagningen och Relationsvåldsteamet i Katrineholm erbjuda stöd och hjälp till dig som våldsutövare i form av

- Enskilda samtal
- Gruppsamtal