



Vingåkers kommun utvecklar uppföljningen av de äldres nutritionstatus

Sedan 2011 har Vingåkers kommun mätt nattfastan årligen i kommunens äldreboenden. En nattfasta under 11 timmar ökar möjligheten att nå sitt energi- och näringsbehov. Årets resultat som nu redovisats för socialnämnden är med god marginal det bästa som uppmäts. Det finns dock fler faktorer att ta hänsyn till vid utredning av undernäring.

23 maj 2022 beslutade därför socialnämnden att godkänna ett förslag om att ersätta nattfastemätningen med sammanställningar av den screening för undernäring som regelbundet görs på alla brukare på särskilt boende i äldreomsorgen. Screeningen utgör ett underlag för vilka individanpassade åtgärder som behövs för att undvika undernäring och görs enligt MNA (Mini Nutritional Assessment).

Vingåker kan vara den första kommunen i landet som tar detta viktiga steg för att utveckla kvalitén i äldreomsorgen.

– Vi arbetar dagligen med att behandla och förebygga undernäring. Med det nya beslutet kommer vi bättre kunna följa upp hur det arbetet går, säger dietist Maria Isaksson och medicinskt ansvarig sjuksköterska Jonas Smedbäck.

KONTAKT:

Robert Skoglund, ordf. socialnämnden, robert.skoglund@vingaker.se 0151-191 78
Maria Isaksson, dietist, maria.isaksson@vingaker.se

