



Vingåkers  
kommun

**FÖRFATTNINGSSAMLING**

**Flik 4.1**

Strategi för suicidprevention i Vingåkers Kommun



Vingåkers  
kommun

|                                     |  |                                       |  |
|-------------------------------------|--|---------------------------------------|--|
| <b>Dokumenttyp</b><br>Strategi      | <b>Dokumentnamn</b><br>Strategi för suicidprevention i<br>Vingåkers Kommun | <b>Fastställt</b><br>2018-03-12, § 10 | <b>Beslutande</b><br>Kommunfullmäktige               |
| <b>Giltighetstid</b><br>Tillsvidare | <b>Processägare</b><br>Folkhälsosamordnare                                 | <b>Senast reviderad</b>               | <b>Detta dokument gäller för</b><br>Vingåkers Kommun |



## Bakgrund

Suicid är ett omfattande folkhälsoproblem och varje år inträffar mer än 1 000 suicid i Sverige och det är den vanligaste dödsorsaken bland individer i åldern 15-29 år. Det är en tragedi för enskilda individer och en förlust för samhället. World Health Organization (WHO) har satt upp målet att de nuvarande suicidtalerna ska minska med minst en tredjedel till år 2020. Regeringen har en nollvision som lyder: "Ingen bör hamna i en sådan utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara att ta sitt liv."

Sedan maj 2015 har Folkhälsomyndigheten på uppdrag av regeringen ansvar för att samordna det nationella suicidpreventiva arbetet i Sverige. Det är viktigt att arbeta med suicidprevention på flera nivåer i samhället. Därför bygger Vingåkers suicidpreventiva strategi på Folkhälsomyndighetens nationella handlingsplan med lokal anpassning. Strategin bygger även på Vingåkers Folkhälsopolitik med de tre prioriterade folkhälsoområden: utbildningsnivå, sysselsättning och psykisk ohälsa.

## Nationell handlingsplan

Nedanstående är de nio strategiska målområden som ingår i det nationella handlingsprogrammet för suicidprevention:

1. Främja goda livschanser för mindre gynnade grupper
2. Minska alkoholkonsumtionen i befolkningen och i högriskgrupper för suicid
3. Minska tillgängligheten till medel och metoder för självmord
4. Se suicid som psykologiska misstag
5. Förbättra medicinska, psykologiska och psykosociala insatser
6. Sprida kunskap om evidensbaserade metoder för att minska självmord
7. Höj kompetens hos personal och andra nyckelpersoner inom vård och omsorg
8. Genomför händelseanalyser efter suicid
9. Stöd frivilligorganisationer

## Riskgrupper och riskfaktorer

Det finns ett antal identifierade riskgrupper för suicid. Män och äldre personer är överrepresenterade bland suicidfall. Suicidförsök är vanligast bland kvinnor. Förutom kön och ålder finns det andra riskfaktorer för suicid såsom missbruk, arbetslöshet, ensamboende, psykisk sjukdom och beroendeproblematik. Bland suicidförsök finns riskfaktorer som socioekonomisk status, svagt socialt nätverk och tidigare suicidförsök i familjen. Andra riskgrupper för suicid är HBTQ-personer och personer med somatiska sjukdomar.

## Syfte

Med suicidpreventiva insatser menar vi de förebyggande insatser i kommunen med syfte att minska sjuklighet, skador och dödlighet som är relaterade till suicidalt beteende i kommunen. Det är en övergripande strategi som berör flera förvaltningar och ska uppmärksamma de åtgärder som görs i kommunen och tydliggöra vilket arbete som behövs stärkas.



## Strategi för suicidpreventiva åtgärder i Vingåkers Kommun

- **Främja psykisk hälsa i kommunen**

Kommunen ska arbeta aktivt med att främja psykisk hälsa och ge stöd till riskgrupper.

- **Ökad sysselsättning**

Kommunen ska arbeta för ökad sysselsättning för att minska risken för utanförskap, arbetslöshet och ekonomisk utsatthet och därmed minska några av de större riskfaktorerna för suicid.

- **Samverkan**

Kommunen ska arbeta med suicidprevention i samverkan med andra viktiga aktörer på regional och lokal nivå.

- **Minska tillgängligheten till medel och metoder för suicid**

Vid planering och utformning av nya fysiska platser i kommunen ska suicidrisk beaktas.

- **Alkoholkonsumtion**

Kommunen ska arbeta med att minska alkoholkonsumtionen hos befolkningen generellt, och arbeta med minskad alkoholkonsumtion i högriskgrupper för suicid.

- **Arbeta evidensbaserat**

Kommunen ska arbeta med evidensbaserade metoder i sitt suicidpreventiva arbete.

- **Stödja frivilligorganisationer**

Uppmuntra och stödja frivilligorganisationer med psykiskt hälsofrämjande arbete.

- **Arbeta med anhörigstöd**

Kommunen ska erbjuda stöd till anhöriga till individer med psykisk ohälsa och erbjuda efterlevandestöd.

- **Kunskap om psykisk ohälsa**

Personal med nyckelfunktioner i kommunen ska ha goda kunskaper om psykisk ohälsa.

### Uppföljning och kostnader

Kommunledningsförvaltningen ansvarar för årlig uppföljning av det övergripande suicidpreventiva arbetet i kommunen och rapporterar till Kommunstyrelsen. Varje förvaltning med respektive verksamheter ansvarar för att åtgärder för suicidprevention vidtas. Eventuella medel för åtgärder ska planeras i kommande planperiod för respektive verksamhet.