

Handläggare
Smittskyddsläkaren
Förlängning av beslut

Datum
2021-05-12

Diarienummer
RS-SMITT21-0006-5

Beslut om förlängning, inklusive tillägg om vaccination, till och med 31 maj 2021 av Smittskyddsläkarens regionala rekommendation för att minska smittspridning av covid-19 i Region Sörmland

Ärende

Beslut av Smittskyddsläkaren om förlängnings av rekommendation för personer som bor och vistas i Region Sörmland.

Bakgrund

Av bestämmelserna i 6 kap. smittskyddslagen (2004:168) framgår att smittskyddsläkaren i regionen har samlat ansvar för smittskyddsarbetet inom det område där han eller hon verkar. Smittskyddsläkaren ska planera, organisera och leda smittskyddet och verka för effektivitet, samordning och likformighet. I smittskyddsläkarens ansvar ligger vidare bl.a. att fortlöpande följa smittskyddsläget i regionen, se till att allmänheten har tillgång till den information som behövs för att var och en ska kunna skydda sig mot smittsamma sjukdomar samt att se till att förebyggande åtgärder vidtas.

Smittspridningen av covid-19 orsakande virus har fortsatt att öka till och med vecka 14 med en minskning därefter men ligger fortfarande på en mycket hög nivå i Region Sörmland. Även andelen virusvarianter av särskild betydelse, framförallt av typen B.1.1.7 (först påvisad i Storbritannien) som nu dominerar helt. Dessutom har antalet inlagda på sjukhus och intensivvård ökat ånyo. Smittspridningen och behovet av sjukhusvård är fortsatt hög.

Följsamhet till att hålla avstånd och att använda munskydd är låg i regionen.

Smittskyddsläkaren i Region Sörmland har därför beslutat om förlängning av regionala rekommendationer för att minska smittspridningen av Sars-CoV-2 som orsakar covid-19 infektion utöver de nationella rekommendationer från Folkhälsomyndigheten som ska följas. Vaccinerade ska följa Folkhälsomyndighetens nationella rekommendationer och råd. Samråd har skett med Länsstyrelsen i Södermanlands län, Region Sörmland samt Hälso- och sjukvårdsdirektör och Folkhälsomyndigheten hålls informerad.

Den förlängda regionala rekommendationen gäller till och med den 31 maj 2021 med löpande omprövning utifrån epidemiologiskt läge. Tidpunkten är vald efter diskussion med Folkhälsomyndigheten.

Handläggare

Smittskyddsläkaren

Förlängning av beslut

Datum

2021-05-12

Diarienummer

RS-SMITT21-0006-5

Beslut om regionala rekommendationer i Region Sörmland

Till dig som vistas och bor i Sörmland

- Var och en ska begränsa antalet nya nära kontakter genom att endast umgås med de personer som du normalt träffar. Om du ändå träffar andra personer än de i den egna mindre kretsen, ska du undvika att vara nära dem. Umgänge sker helst utomhus, men håll avstånd även där. Med nära kontakt menas inom 2 meters avstånd.
- Var och en ska undvika platser som exempelvis kollektivtrafik, köpcentrum och butiker om det är risk för trängsel. Välj att handla på tider när minimalt antal andra personer finns i butiken. Vistas i butiken så kort tid som möjligt, och handla utan medföljande sällskap.
- Avstå från icke nödvändiga resor. Var och en bör använda engångsmunskydd (detta gäller personer födda 2004 och tidigare) när man reser med kollektivtrafik.
 - Med nödvändig resa avses exempelvis resa mellan bostad och arbetsplats/studieplats; resa för att köpa livsmedel och läkemedel.
- Använd engångsmunskydd i situationer där nära kontakt under längre tid i inomhusmiljö inte går att undvika. Detta avser inte förskolor eller klassrumssituationen i grund- och gymnasieskola. Var och en anskaffar eget munskydd. Observera att munskydd inte ersätter regeln att undvika nära kontakt och att hålla avstånd.
 - Med nära kontakt menas inom 2 meter.
 - Med längre tid avses 15 minuter eller längre.
- Fortsätt arbeta hemifrån så ofta det är möjligt. På arbetsplatser där hemarbete inte är möjligt, ska man undvika trängsel, hålla avstånd och försöka träffa så få som möjligt. Det gäller även i fikarum och personalrum.
 - För vaccinerade gäller de nationella rekommendationerna.
- Alla i ett hushåll rekommenderas i möjligaste mån att vara hemma från det att någon får symtom som kan stämma med covid-19.
 - För vaccinerade gäller de nationella rekommendationerna.
- Alla i ett hushåll skall stanna hemma i en vecka om någon i hushållet har bekräftad covid-19.
 - För vaccinerade gäller de nationella rekommendationerna.

Handläggare

Smittskyddsläkaren

Förlängning av beslut

Datum

2021-05-12

Diarienummer

RS-SMITT21-0006-5

Till arbetsgivare i Sörmland

- Huvudman för skolor ska så långt möjligt arbeta för att alla vuxna ska kunna hålla 2 meters avstånd i skolans lokaler. Vad gäller skolelever och gymnasieelever gäller följsamhet till Folkhälsomyndighetens rekommendationer.
- Det är viktigt att arbetsgivaren ger möjlighet till att de som vistas på arbetsplatsen kan hålla 2 meters avstånd till varandra både under arbete och under rast. Arbetsgivaren ansvarar för att en kontinuerlig uppföljning sker.

Till affärsinnehavare i Sörmland

- Tillse att alla gällande rekommendationer för att minska smittspridning av covid-19 går att följa för de som arbetar i affären och för de som besöker affären.

Signar Mäkitalo

Smittskyddsläkare Region Sörmland