

Riktlinje för specialkost & anpassade måltider

Syftet med denna riktlinje är att tydliggöra de regler och rutiner som gäller i Vingåkers kommun avseende att säkerställa att de barn och elever som är i behov av specialkost och anpassade måltider får rätt anpassningar utifrån sina speciella behov.

I Vingåkers kommun definieras specialkost som sådan mat som tillagas till elever som av medicinska skäl inte kan äta den ordinarie maten.

Anpassade måltider innebär att måltidsutbudet och/eller den ordinarie måltidssituationen anpassas utifrån vad som anses nödvändigt för att barnet/eleven ska klara sin studiegång i skolan eller vistelse i förskolan.

Vegetariska och fläskfria måltider tillhandhålls till dem barn & elever som anmält detta till skolan/förskolan. Utöver detta tillagar inte Vingåkers kommun speciell mat som utgår från ideologiska ståndpunkter, trender eller andra allmänna önskemål.

Specialkost och anpassade måltider

För att få rätt anpassade måltider krävs att:

- diagnos på födoämnesöverkänslighet är ställd av sjukvården.
- att en bedömning är gjord av hälso & sjukvården vid andra typer av matsvårigheter påverkad tillväxt eller barn med neuropsykiatrisk problematik.

Vid behov av specialkost, gör så här:

Fyll i det elektroniska specialkostintyget som finns på kommunens hemsida www.vingaker.se

I intyget fylls sjukvårdskontakt i, dvs. namn och telefonnummer på den som ställt den aktuella diagnosen som ligger till grund för specialkosten. Intyget signeras med hjälp av Bank-ID och skickas till Mat och måltider, Vingåkers kommun som sedan gör bedömningen om ansökan godkänns, avslås eller behöver kompletteras.

Föräldrar som saknar dator eller internet fyller i ett specialkostintyg på papper som skolan/förskolan tillhandahåller.

Hur länge är ansökan och intyg giltigt?

Ansökan ska förnyas i förskoleklass, årskurs 4 samt årskurs 7. Ansökan görs inför höstterminsstart, innan vecka 30. Ny ansökan skickas också in om barnet/eleven byter förskola/skola samt om behov av specialkost/anpassade måltider ändras.

Vid andra skäl än medicinska erbjuds vegetarisk samt fläskfri kost

Önskas fläskfri eller vegetarisk kost i förskolan och skolan anmäler pedagoger detta direkt till köket. Inget specialkostintyg behöver lämnas till köket.

Rutiner med ansvarsbeskrivning

Vårdnadshavare ska:

- uppge utförlig och sanningsenlig information i specialkostintyget samt uppge namn och telefonnummer till ordinerande vårdenhet.

- om barnet har specialkost i dag men saknar sjukvårdskontakt, lämna in ett uppdaterat specialkostintyg inkluderat sjukvårdskontakt inom 3 månader från att man fått denna information/rutin.
- om utredning pågår uppges den informationen i specialkostintyget samt vilken specialkost som gäller under tiden. Ett uppdaterat intyg måste lämnas in när utredningen är klar och har den inte kunnat påvisa behov av specialkost kommer ansökan om specialkost avslås.
- ansvara för att berörda personalkategorier får information om barnets behov.
- lämna in en ny specialkostansökan inför höstterminsstart i förskoleklass, årskurs 4 samt årskurs 7 samt om barnet/eleven byter förskola/skola.
- Meddela förändringar, ex. om allergin vuxit bort och om ytterligare allergi tillkommit lämna in ny specialkostansökan med info om sjukvårdskontakt
- anmäla frånvaro till förskolan eller till skolköket senast kl. 08.30 samt meddela när barnet kommer tillbaka igen. Kontaktuppgifter till kommunens kök hittar du på www.vingaker.se alternativt ring via kommunens växel på 0151-19100.

Barnet/eleven bör:

- ha åldersadekvat kunskap om sin allergi och känna till vad hen kan äta och vad som ska undvikas.

Måltidschef ska:

- bedöma om det finns lämplig medicinsk dokumentation gällande elevens behov av specialkost och anpassade måltider.
- Vara behjälplig vid utarbetande av individuella anpassningar för enskilda barn/elever.
- regelbundet fortbilda kökspersonal i specialkosthantering.

Rektor ska:

- ansvara för att vårdnadshavare årligen får den skriftliga information som Mat och måltider tagit fram gällande specialkost
- skapa rutiner för att all berörd personal får information om barnets kost
- vid behov utarbeta en handlingsplan med individuella anpassningar för enskilda barn/elever i samråd med måltidschef & medicinsk elevhälsan.

Kökschef ska:

- ansvara för att specialkost hanteras säkert och att rutiner efterlevs samt säkerställa att all personal har kunskap om barnets/elevens specialkost och anpassade måltider.
- ta fram handlingsplan för eventuella tillbud.