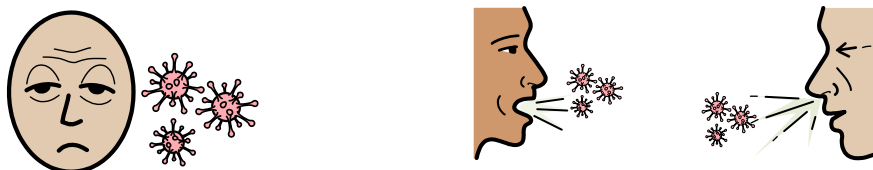


Om corona-viruset/covid-19



Just nu blir många sjuka i ett virus som kallas corona eller covid-19. Viruset kan smitta när en sjuk person nyser eller hostar.



Om du får viruset kan du få feber, ont i halsen, hosta eller snuva. En del får också svårt att andas.



Om du känner dig **lite** sjuk:
Stanna hemma från jobbet eller skolan.
Stanna hemma tills du känner dig frisk.
Stanna hemma två dagar efter du blivit frisk.
Träffa inte andra människor innan du är frisk.



Om du känner dig **mycket** sjuk:
Ring till 1177 och fråga vad du ska göra.
Åk inte till sjukhuset eller vårdcentralen.



Det kommer ny information hela tiden. På regionsormland.se hittar du alltid den senaste informationen.

Att tänka på!



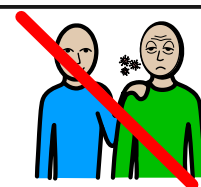
Tvätta händerna ofta och noga.



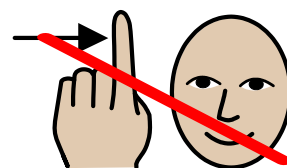
Hosta eller nys i armvecket.



Träffa inte människor i stora grupper.



Träffa inte någon som är sjuk.



Ta inte med händerna i ansiktet.