



Vingåkers
kommun

Äldrehabilteam



Målet med rehabilitering/habilitering i hemmet

Att bibehålla eller förbättra aktivitetsförmågan för att på så sätt öka brukarens självständighet och underlätta kvarboende i det egna hemmet.

Till vem vänder sig rehabilitering/habilitering i hemmet?

- Den som behöver stöd med fortsatt träning i hemmet efter vistelse på sjukhus eller korttidsplats.
- Den som varit långvarigt sjuk och vill komma igång igen.
- Den som känner att krafterna börjar avta och upplever en osäkerhet att utföra dagliga aktiviteter.

För att erhålla rehabilitering/habilitering i hemmet måste Du;

- Bo i eget boende.
- Kunna ta instruktioner.
- Vara motiverad och positivt inställd till rehabilitering i hemmet.

Vad kan vi erbjuda Dig?

Stöd och träning i Din egen bostad för att Du skall kunna återhämta Dig så snabbt som möjligt samt känna trygghet i vardagen.

Exempel på det kan vara;

- Att klara enklare dagliga sysslor.
- Gång- och rörelseträning.

Hur går det till?

- Träning i hemmet sker under en begränsad tid.
- Efter instruktion och handledning kan träningen även utföras av hemtjänstpersonal.

Avgift

Enligt fastställd hemsjukvårdsavgift

Vilka är vi?

Vi som arbetar i Äldre rehab teamet är;

- Leg. sjukgymnast
- Leg. arbetsterapeut
- Rehabiliterings assistent

Kontaktuppgifter

Vi utgår ifrån Ekgården/Humlegården och Du når oss på gemensamt telefonnummer:

0151-193 09



**Vingåkers
kommun**

Socialförvaltningen

643 80 Vingåker

www.vingaker.se