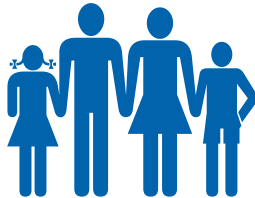


# Vaccinera dig mot den nya influensan



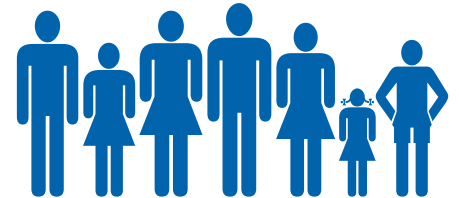
## Skydda dig själv

Genom att vaccinera dig minskar du risken att bli sjuk i den nya influensan A(H1N1). De allra flesta som blir sjuka får vanliga influensasyntom och behöver inte sjukhusvård. Men en del blir svårt sjuka eller dör av influensan eller av följsjukdomar. Du kan inte säkert veta om du riskerar att bli mycket eller lite sjuk av influensan.



## Skydda andra

Nästan alla har kontakt med någon som riskerar att bli allvarligt sjuk av den nya influensan, till exempel någon som är gravid eller har astma. En del personer kommer inte heller att kunna vaccinera sig, som små barn eller personer med allvarlig äggallergi. När du vaccinerar dig minskar du risken för att någon av dem ska bli smittad.



## Hindra smittspridningen

När du vaccinerar dig hjälper du både till att skydda personer i din närhet och bidrar till att samhället kan fungera som vanligt trots influensapandemin. Influensa A(H1N1) är mer smittsam än vanlig influensa och fler är mottagliga för att smittas av den. Därför kan betydligt fler bli sjuka på samma gång.

Du ska ta två doser av vaccinet med cirka tre veckors mellanrum. Då får du bästa möjliga skydd. Vaccineringarna beräknas starta första veckan i oktober. Läs mer på [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se) eller [www.1177.se](http://www.1177.se).

### Kroniska sjukdomar

Har du en kronisk sjukdom som innebär att du ofta har läkarkontakt är det extra viktigt att du vaccinerar dig, eftersom du kan bli sjukare än andra om du får influensa eller följsjukdomar efter en influensa.

### Graviditet

Om du är gravid är det extra viktigt att du vaccinerar dig. Immunförsvaret är något nedsatt när du är gravid, vilket gör att du löper större risk att bli svårt sjuk i influensan. Gravida löper särskilt stor risk att bli svårt sjuka under de sista tre månaderna av graviditeten, då lungornas kapacitet är mindre.

### Nedsatt immunförsvaret

Vaccinet kan ges till personer med nedsatt immunförsvaret, eftersom det inte innehåller levande virus.

### Amning

Du kan vaccinera dig om du ammar.

### Allergier

Vaccinet innehåller spår av äggprotein. Om du är överkänslig mot ägg bör du rådfråga din läkare om du ska vaccinera dig. Starka reaktioner är dock mycket sällsynta. Du bör också rådfråga din läkare om du tidigare reagerat i samband med influensavaccination eller annan typ av vaccination.

### Biverkningar av vaccinet

Efter vaccination kan du få en lokal reaktion med rodnad, svullnad och ömhet vid stickstället. Du kan också få feber, huvudvärk, illamående eller influensaliknande symtom. Du behöver inte söka kontakt med vården för dessa symtom om de inte kvarstår flera dygn. Biverkningarna är av samma typ som vid vaccination mot säsongsinfluensan.

### Barn

0–6 månader: Ingen vaccination rekommenderas.

6 mån–3 år: Vaccination med halv dos rekommenderas för barn som tillhör grupper som riskerar att bli svårt sjuka.

3–12 år: Vaccination med halv dos rekommenderas till samtliga.

13–17 år: Vaccination med hel dos rekommenderas till samtliga.

Rekommendationerna för vaccination av barn kan komma att ändras. Aktuell information finns på [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

### Vilka bör inte vaccinera sig?

Personer med allvarlig allergi mot innehållet i vaccinet bör rådgöra med sin läkare före vaccinering.